



**Bildungswerk
Leben und Lernen
Programm
2. Halbjahr 2018**



Kreisverband Duisburg e.V.

Wir können helfen

Wir über uns

Abteilungsleiter
Soziale Arbeit und Bildung

Volker Klaus

Erste Hilfe
Aus- und Fortbildung

Dagmar Schmickler

Telefon: 0203/30 547 - 90
bildungswerk@drk-duisburg.de

Gesundheitsschicht

Ulla Böltz

Telefon: 0203/30 547 - 15
ulla.boeltz@drk-duisburg.de

Fahrten
Tanz & Musik

Silvia Lambertz

Telefon: 0203/30 547 - 14
silvia.lambertz@drk-duisburg.de

Wo kann ich mich anmelden?

Sie können sich **persönlich** oder **telefonisch** während der Öffnungszeiten, darüber hinaus auch **schriftlich**, per E-Mail oder per Anmeldekarte anmelden. **Wir beraten Sie gerne!**

DRK-Bildungswerk Leben und Lernen

Telefon: 0203 / 30 54 70

Bildungswerk@drk-duisburg.de

Erfststr. 15, 47051 Duisburg

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 5 im Programm des DRK-Familienbildungswerkes.

Unser Titel

Zur Künstlerin:

Walburga Schild-Griesbeck ist freie Künstlerin
In ihrem eigenen Atelier „freiart“ auf der Zeche Lohberg in Dinslaken. Vor einigen Jahren leitete Sie den Bereich „Ernährung und Hauswirtschaft“ im Projekt „Förderlehrgänge“ für Jugendliche des DRK.



Was finde ich wo?

Erste Hilfe	Lehrgang	5
	für Senioren	7
	AED	7
	INHOUSE-Schulung	8
	am Kind	8
Tanz & Musik	Kurse	11
Kreatives	Kurse	15
Entdeckungswelten	Entdecke deine Stadt	19
	Fahrten	21
Selbsthilfegruppen		25
Gesundheitsschicht		27
Ausbildungen	Basisqualifikationen	29
	Ausbildungen	30
Fortbildungen	Fortbildungen	31
	Zusatzmodule	32
	Reflexionen	35

Erste Hilfe

Wir können helfen...

Erste Hilfe Kurs

Wir vermitteln Ihnen Kenntnisse über grundlegende Hilfe-
maßnahmen. Egal ob im Straßenverkehr, im Betrieb oder im
privaten Umfeld: Sie werden in der Lage sein, bis zum Ein-
treffen der Rettungskräfte in nahezu jedem Notfall richtig zu
helfen und gut zu versorgen. Geeignet für alle Führerschein-
klassen, ErsthelferInnen in Betrieben und Verwaltung oder
TrainerInnen in Vereinen und Arzt- oder Apothekenhelfer-
Innen. Die Bescheinigung ist für 2 Jahre gültig.

August

L34	Mo	8:00-16:15	27.08.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L35	Di	8:00-16:15	28.08.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L36	Mi	8:00-16:15	29.08.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					

September

L37	Di	8:00-16:15	04.09.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L38	Do	8:00-16:15	06.09.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L39	Di	8:00-16:15	11.09.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L40	Mi	8:00-16:15	12.09.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L41	Do	8:00-16:15	13.09.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L42	Di	8:00-16:15	18.09.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L43	Do	8:00-16:15	20.09.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L44	Di	8:00-16:15	25.09.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L45	Fr	8:00-16:15	28.09.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					

Oktober

L46	Mo	8:00-16:15	01.10.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					

Erste Hilfe

L47	Do	8:00-16:15	04.10.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L48	Di	8:00-16:15	09.10.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L49	Mi	8:00-16:15	10.10.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L50	Di	8:00-16:15	16.10.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L51	Di	8:00-16:15	23.10.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L52	Mi	8:00-16:15	24.10.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L53	Do	8:00-16:15	25.10.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					

November

L54	Fr	8:00-16:15	02.11.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L55	Mo	8:00-16:15	05.11.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L56	Di	8:00-16:15	06.11.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L57	Di	8:00-16:15	13.11.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L58	Di	8:00-16:15	20.11.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L59	Do	8:00-16:15	22.11.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L60	Mi	8:00-16:15	28.11.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					

Dezember

L61	Di	8:00-16:15	04.12.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L62	Mi	8:00-16:15	05.12.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L63	Fr	8:00-16:15	07.12.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					

Erste Hilfe

L64	Mo	8:00-16:15	10.12.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L65	Di	8:00-16:15	18.12.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					
L66	Mi	8:00-16:15	19.12.2018	9 UE	35,00€
Landwehrstr. 21					



Erste Hilfe für Senioren

Wir zeigen Ihnen, dass Erste Hilfe auch im reiferen Alter leicht erlernbar und unverzichtbar ist. Unser praxisorientierter Erste Hilfe Lehrgang ist der erste Schritt zu mehr Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Da nur selten ein „Profi“, wie Arzt oder Sanitäter sofort vor Ort ist, ist es wichtig, dass Sie die ersten, mitunter lebenswichtigen Handgriffe übernehmen können.

S03	Mi	9:00-12:00	19.09.2018	4 UE	20,00€
R327, Erftstr. 15					
S04	Mi	16:00-19:00	14.11.2018	4 UE	20,00€
R327, Erftstr. 15					

AED / Frühdefibrillation - Umgang mit dem Defibrillator „Kampf dem plötzlichen Herztod“

Erlernen auch Sie mit einem Automatisierten Externen Defibrillator (AED), auch Laien-Defibrillator genannt, erfolgreich Leben zu retten.

D03	Di	09:00-12:00	02.10.2018	4 UE	20,00€
R327, Erftstr. 15					
D04	Di	16:00-19:00	11.12.2018	4 UE	20,00€
R327, Erftstr. 15					

Erste Hilfe / Erste Hilfe am Kind

INHOUSE-Schulung

Alle Kursformen sind auf Wunsch auch in Ihren Räumlichkeiten durchführbar. Die Kurse finden in der Regel von 08:00 Uhr bis 16:15 Uhr statt und können montags bis sonntags gebucht werden. Auch haben Sie die Möglichkeit einen Lehrgang auf zwei Tage innerhalb von vier Wochen zu splitten, sollte dies organisatorisch angenehmer für Sie sein. Voraussetzung zu Buchung einer INHOUSE-Schulung: Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen, maximale Teilnehmerzahl von 20 Personen. Für TN mit gültigem Gutschein der Berufsgenossenschaft (BG), entfällt die Kursgebühr. Wir rechnen eigenständig mit Ihrer BG ab.

Termine auf Anfrage ca. 4 Wochen im Voraus.

Bei Fragen zu unseren Erste-Hilfe-Angeboten oder zur Anmeldung nutzen Sie bitte die E-Mail-Adresse bildungswerk@drk-duisburg.de

Erste Hilfe am Kind Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Wer Kinder hat oder betreut, weiß aus eigener Erfahrung, dass sich Notfälle wie Vergiftungen, Unfälle, Atemstörungen oder Krankheiten bei Kindern jederzeit ereignen können. Dann gilt es, schnell zu handeln. Die richtige Hilfe ist oft lebensrettend. Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Babysitter, Mitarbeiter in der Tagespflege und ErzieherInnen und LehrerInnen. **Diese Erste-Hilfe-Schulung erfüllt die Voraussetzung für Erzieher(innen) auf der Grundlage der DGUV 304-001.** Die Bescheinigung ist für 2 Jahre gültig.

September

B06	Sa	8:00-16:15	08.09.2018	9 UE	40,00€
R327/110, Ertfstr. 15					
B07	Sa	8:00-16:15	15.09.2018	9 UE	40,00€
R327/110, Ertfstr. 15					

Oktober

B09	Sa	8:00-16:15	06.10.2018	9 UE	40,00€
R327/110, Ertfstr. 15					
B10	Mi	8:00-16:15	20.10.2018	9 UE	40,00€
R327/110, Ertfstr. 15					

Erste Hilfe am Kind

November

B13	Sa	8:00-16:15	03.11.2018	9 UE	40,00€
R327/110, Erfstr. 15					
B14	Sa	8:00-16:15	17.11.2018	9 UE	40,00€
R327/110, Erfstr. 15					

Dezember

B16	Sa	8:00-16:15	01.12.2018	9 UE	40,00€
R327/110, Erfstr. 15					
B17	Sa	8:00-16:15	08.12.2018	9 UE	40,00€
R327/110, Erfstr. 15					

Individuelle Erste Hilfe Lehrgänge

Gerne stellen wir Ihnen auch individuelle Lehrgänge zusammen, die genau auf Ihre beruflichen, schulischen oder freizeitechnischen Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Angebotene Lehrgangsbauusteine:

- Akute Erkrankungen
- Kinder
- Persönliche Notfallvorsorge
- Senioren
- Sport
- Verkehr
- Verletzungen
- Wiederbelebung

Diese individuellen Lehrgänge sollten eine Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen haben und können sich über einen Zeitraum von 2-16 Unterrichtseinheiten erstrecken.

Für Rückfragen stehen wir gerne unter bildungswerk@drk-duisburg.de und unter der Telefonnummer 0203 / 30 54 790 zur Verfügung.

Tanz & Musik

Man muss das Leben tanzen.
Nietzsche

Clipdance 40+

Selbstbewusst, ungewöhnlich, auch mal dramatisch oder witzig: das ist Clipdance. Hier ist der Kurs für alle ab 40, die Lust haben, sich so zu bewegen wie die Stars in den Videoclips.

Für alle, die ihre Fitness mit Spaß und aktueller Musik fördern wollen; die Rhythmus im Körper statt Alltag im Kopf spüren möchten; die erleben wollen, wie nach und nach eine ganze Choreographie entsteht.

403	Sa	18:00-19:30	07.09. - 14.12.18	26 UE	73,00€
R221, Erftstr. 15			Marion Bachmann		

Standard- und Latein-Tanzkurs

Für Anfänger und Wiedereinsteiger

Sie sind Anfänger oder haben schon länger nicht mehr getanzt? Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die Grundkenntnisse in den Tänzen Rumba, Cha-Cha, Jive, Samba, Tango, Langsamer Walzer und Foxtrott erlernen oder auffrischen möchten.

404	Mi	19:30-21:00	05.09. - 05.12.18	23 UE	64,50€
Kaiserstr. 51a			Iris Tauber		

Stadtmitte

406	So	18:00-19:30	02.09. - 11.11.18	19 UE	57,00€
R221, Erftstr. 15			Iris Tauber		

Line-Dance

Alle, die gerne tanzen und keinen Tanzpartner haben, sind hier genau richtig. Sie lernen kleine Schrittfolgen zur Musik zu tanzen. Wir tanzen in Reihen und Linien neben- und hintereinander. Jeder tanzt für sich, aber synchron mit der Gruppe. Die Musik ist mal langsam und mal flotter. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

407	Mi	17:15-18:15	05.09. - 28.11.18	10 UE	35,00€
Kaiserstr. 51a			Iris Tauber		

Disco-Fox

Für Anfänger und Wiedereinsteiger

Disco-Fox ist einer der beliebtesten Tänze und dabei wohl der einzige Tanz, den man auch außerhalb des Tanzkurses und fast zu jeder Musik tanzen kann.



409	Mi	18:30-19:15	07.11. - 28.11.18	4 UE	11,00€
Kaiserstr. 51a			Iris Tauber		

Tanz & Musik

Queeres Tanzen unterm Regenbogen

Standard-, Latein- und Disco-Fox-Tanzkurs

Sie sind Anfänger oder haben schon länger nicht mehr getanzt? Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die Grundkenntnisse in den Tänzen Rumba, Cha-Cha, Jive, Samba, Tango, Langsamer Walzer und Foxtrott erlernen oder auffrischen möchten.

Termine: 02.09., 16.09., 30.09., 14.10. und 04.11.2018

410	So	16:15-17:45	02.09. - 04.11.18	11 UE	33,00€
R221, Ertstr. 15			Iris Tauber		

Afrikanisches Trommeln

Wer afrikanische Rhythmen kennen lernen und ausprobieren oder sie gar verinnerlichen möchte, ist herzlich dazu in diesem Workshop eingeladen. Ein Hauch von afrikanischem Lebensgefühl und Rhythmus wird erlebt und hörbar gemacht in einer Atmosphäre von Teamgeist und Wir-Gefühl. Der Kursleiter aus Ghana stellt die Trommeln für den Workshop zur Verfügung.



412	Sa	15:00-17:15	28.07. + 25.08.18	6 UE	25,00€
KiTa Schwedenheim			Natty Marbell		

Einfach tanzen!!!

Einmal im Monat einen Nachmittag lang abseits alltäglicher Pflichten auftanken, sich zu alter und neuer Musik bewegen, Freude fühlen und neuen Atem schöpfen. Wir laden ein zu einem Tanz-Workshop für alle Interessierten: leicht zu erlernende Schrittfolgen werden geübt und zu schönen Melodien im Kreis getanzt. Die Tänze kommen teils aus dem Bereich „Tänze der Völker“, sind aber ebenso neu choreografiert. Dabei geht es in erster Linie um die Begegnung in der Gruppe und die Freude an der Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Es gilt das Motto „Du kannst kommen, wie Du bist“ (Zitat aus einem der Tänze).

Termine: 29.09., 20.10. und 24.11.2018

413	Sa	15:00-18:00	29.09. - 24.11.18	12 UE	36,00€
R221, Ertstr. 15			Martina Pesch		

Tribal Bellydance



Der Tribal Style Dance ist eine aus den USA stammende, moderne, jedoch sehr urtümlich wirkende Kombination vieler Elemente aus mehreren Kulturen. Über ein dynamisches, ästhetisches Miteinander werden Körper und Geist gleichermaßen angeregt. Die aus dem orientalischen Tanz entlehnte Isolationstechnik fördert die Koordination, eine bewusste, gesunde Körperhaltung sowie mehr Gefühl für die eigene Weiblichkeit. Es ist ein Tanz füreinander und miteinander, elegant, weiblich, schlangengleich und dynamisch. Für Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse.

414	Sa	15:00-18:00	17.11.2018	4 UE	12,00€
R221, Erftstr. 15			Ilona Switaiski		



Samba-Brasil

Samba (do) Brasil . . .

. . . **tropical, sensaccional, fenomenal !!!** Südamerikanische Lebensfreude pur. Drei Stunden Musik und Tanz in jeder Zelle. Loslassen . . . und lostanzen !!! (Keine Vorkenntnisse erforderlich)

415	Sa	14:30-17:30	22.09.2018	4 UE	15,00€
R221, Erftstr. 15			Harald Schulte		

Herzenssingen

bedeutet einfach nur: Wir singen aus dem Herzen heraus. Es darf mal krumm und mit vielen Variationen gesungen werden. Das innere Erleben des Gesangs, die Weckung der Lebensfreude und die Schaffung der Verbindungen stehen bei dieser Art des Singens im Vordergrund. Gesungen werden überwiegend deutsche Mantren. Jede Nachtigall und jeder Brummbär sind willkommen.

Termine: 09.09., 23.09., 07.10., 04.11., 18.11. und 02.12.2018

416	So	18:00-19:30	09.09. - 02.12.18	12 UE	36,00€
R110, Erftstr. 15			Annette Allkemper		

Kreatives

Kreativität ist die Quelle der Persönlichkeit. Aus ihr dringt die Ader des Glücks ans Licht.

Wilma Eudenbach

Gold- und Silberarbeiten

Wollen Sie eigene attraktive Schmuckstücke anfertigen? Mit handwerklichem Geschick, dem richtigen Werkzeug und Material ist es jedem möglich. Bei der Herstellung von Ringen, Broschen oder Ketten werden Materialkenntnisse und Grundfertigkeiten wie Sägen, Bohren, Feilen und Lötten vermittelt. Das nötige Material kann über die Kursleiterin erworben werden.

601	Di	18:00-20:15	25.09. - 11.12.18	36 UE	72,00€
R433, Erftstr. 15			Margot Schenk-Wrobel		



Aquarellieren

In diesem Kurs wollen wir die Grundkenntnisse des Aquarellierens erlernen bzw. erweitern. Mit Stillleben, Portraits und Landschaftsbildern werden wir die verschiedenen Techniken und Bildkompositionen vertiefen. Darüber hinaus kann auch mit Acryl, Tempera-Farben etc. experimentiert werden. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte eigenes Material mitbringen. Wer sich für dieses Angebot interessiert, hat am 1. oder 2. Kursabend die Gelegenheit unverbindlich teilzunehmen, sich zu informieren und erste Mal-Erfahrungen zu sammeln. Das Material hierfür wird kostenlos (durch einen Mal-Paten) zur Verfügung gestellt.

602	Di	16:45-19:00	04.09. - 11.12.18	39 UE	78,00€
R328, Erftstr. 15			Wolfgang Henschel		

Airbrush

Diese außergewöhnliche Maltechnik mit Spritzpistole und Luftdruck verspricht, ob künstlerisch oder dekorativ, ein sofortiges Erfolgserlebnis. Der Spaß am Gestalten von unendlichen Landschaften, bizarren Wolkenformen bis hin zu interessanten Lichteffekten wird dem/der TeilnehmerIn rasch vermittelt. So ungewöhnlich wie diese Maltechnik ist, so ungewöhnlich werden auch die Materialien und Stilmittel sein. Bodypainting und Naildesign sind z. B. auch möglich in Airbrushtechnik. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es entstehen Materialkosten. Einmal im Monat, Termine auf Anfrage.

603	Sa	11:00-14:45	auf Anfrage	30 UE	Umlage
R328, Erftstr. 15			Wolfgang Henschel		

Nähkurse

Selbst geschneidert!

Ein anziehendes Hobby! Ob Alltagsgarderobe, Kinderkleidung, Partymode oder Änderungen – alles lässt sich in einem Nähkurs verwirklichen. Mitzubringen sind gute Laune und Stoff, Schere, Nähgarn, Reihgarn, Nähadeln und Steckadeln.

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

604	Mo	09:00-12:00	03.09. - 10.12.18	52 UE	94,00€
R326, Erftrstr. 15			Erika Mende		

605	Di	18:00-21:00	04.09. - 11.12.18	52 UE	94,00€
R326, Erftrstr. 15			Erika Mende		

Schönes – kann so einfach sein

Hast du Lust, die Kunst des Nähens zu erlernen? Oder kannst du sogar schon die ein oder anderen schönen Dinge zaubern und suchst noch Inspiration und weiterem Austausch? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir lernen in langsamen Schritten das kleine 1x1 der Nähpraxis und steigern uns dann in Etappen zu immer größeren Projekten.

Informationen unter 805470

606	Sa	09:30-11:45	08.09.2018	3 UE	12,00€
R326, Erftrstr. 15			Julia Lindner		

607	Sa	09:30-11:45	06.10.2018	3 UE	12,00€
R326, Erftrstr. 15			Julia Lindner		

608	Sa	09:30-11:45	10.11.2018	3 UE	12,00€
R326, Erftrstr. 15			Julia Lindner		

609	Sa	09:30-11:45	08.12.2018	3 UE	12,00€
R326, Erftrstr. 15			Julia Lindner		

Kurse Kreatives und Sprachen

Herbstzauber

Mit schillernden Farben läutet der Herbst das Ende des Sommers ein. Wir möchten in diesem Kurs die bunte Vielfalt des Herbstes bildhaft darstellen. Naturmaterialien wie Laub, Kastanien o.Ä. sowie Bildvorlagen können gerne mitgebracht werden, sind jedoch auch vorhanden. Zuzüglich ca. 10,00 € Materialkosten.

Ein integrativer Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung in Kooperation mit dem Integrationsmodell Duisburg.

613	Sa	10:00-14:00	29.09.2018	5 UE	15,00€
Grabenstr. 31			Wolfgang Henschel		



English 50+

Wenn Sie schon eine einfache Unterhaltung in Englisch führen können und sich verbessern wollen, sind Sie bei uns richtig. Mit Übungen, leichter Konversation und Lektüre lernen Sie, sich besser zu verständigen. Englischkenntnisse zu vertiefen, in einer kleinen Gruppe mit viel Spaß, ist die Devise dieses Kurses.

614	Mo	11:00-12:30	08.10. - 10.12.18	16 UE	45,00€
R111, Ertstr. 15			Susanne Besel		

Entdeckungswelten

In der Fremde erfährt man mehr
als zu Hause.

Entdecke deine Stadt

Mayersche Buchhandlung

Tauchen Sie ein in die großartige Welt der Bücher!

Die Mayersche Buchhandlung mit mehr als 50 Filialen steht für über 200 Jahre Familientradition, Leidenschaft und Begeisterung für Bücher. Erhalten Sie einen spannenden Eindruck in die Arbeit eines Buchhändlers/ einer Buchhändlerin und erleben Sie einen interessanten Blick hinter die Kulissen der Filiale im Herzen von Duisburg!

Treffpunkt: 16:45 Uhr, Goldene Leiter im Forum Duisburg

710	Mo	17:00-18:30	29.10.2018	2 UE	3,00€
			Silke Johnen		

Moschee-Talk

Wir laden ein zum lebendigen Austausch mit Muslimen in der Ali-Moschee in Duisburg-Hochfeld. Fürchten kann man nur, wen oder was man nicht kennt: Darum führt uns der Moschee-Talk in eine waschechte Hochfelder Hinterhofmoschee, in die Lebenswelt von Duisburger Muslimen verschiedener Nationalitäten. Wir besichtigen die Moschee und finden uns danach ein zu Tee und orientalischem Gebäck und möchten voneinander etwas über unser Leben erfahren. Passend zur Vorweihnachtszeit gibt es einen besinnlichen Vergleich der christlichen Weihnachtsgeschichte mit der Geburtsgeschichte Jesu (Isa) im Koran, um die überraschenden Gemeinsamkeiten der Religionen kennenzulernen. Alle Fragen sind erwünscht und erlaubt, mit Respekt und Achtung im gemeinsamen Umgang.

711	Mi	17:00-20:00	28.11.2018	4 UE	4,00€
			Liane Lauprecht		

Kultur- und Stadthistorisches Museum am Innenhafen

Als Industriemetropole und größter Binnenhafen Europas ist Duisburg heute international bekannt. Manche Fakten aus früheren Zeiten überraschen jedoch: Wussten Sie, dass Könige sich hier aufhielten, dass Duisburg der „Brotkorb des Ruhrgebiets“ war? Oder dass Duisburg schon im Mittelalter eine bedeutende Handelsstadt und sogar Mitglied der Hanse war? Erfahren Sie mehr während der fachkundigen Führung durch die umfassende und modern gestaltete Dauerausstellung „Geschichte Duisburgs von der Steinzeit bis zur Gegenwart“. TN-Gebühr beinhaltet Eintritt und ca. 1-stündige Führung

712	Mi	15:00-16:30	19.09.2018	2 UE	8,00€
KSM, Johannes Corputius Platz 1			Silvia Lambertz		

Entdecke deine Stadt

Familienschicksale in der Salvatorkirche

Bei der Führung werden die Menschen und die Umgebung der Salvatorkirche im 16. und 17. Jahrhundert spannend und anschaulich vorgeführt von einer Person, die damals vieles mit eigenen Augen gesehen hat! In der Duisburger Salvatorkirche befinden sich über 30 hölzerne Gedenkplatten und 3 Grabsteine von in dieser Zeit verstorbenen Duisburgern.

Es waren meist Familien, die nach der Reformation zum protestantischen Glauben übergetreten waren und aus anderen Regionen zugewandert sind. Es sind Professoren der Alten Universität, Adelige, hochrangige Militärangehörige oder Menschen, die im Dienst der jeweiligen Landesfürsten standen, aber auch Duisburger Bürgerfamilien.

713	Fr	15:00-16:30	07.09.2018	2 UE	5,00€
Eingang Südkapelle			Margret Stohldreier		

Tiger & Turtle – Magic Mountain

Tiger & Turtle, Magic Mountain oder Heinrich-Hildebrandt-Höhe, gleich unter welchem Namen Sie eine der ungewöhnlichsten Halden des gesamten Ruhrgebiets mit aufgesetzter Landmarke kennen, einen Besuch ist sie immer wert. Wir laden Sie ein, die Höhe zu erklimmen, mehr zur Berzelius Zinkhütte (zu der die Halde einst gehörte), dem strukturellen Wandel in der Gegend, der Entstehung der Halde und der begehbaren Achterbahn-Skulptur zu erfahren und den Blick über Duisburg zu genießen. Treffpunkt: Berzeliusstraße, Aufgang zur Heinrich-Hildebrandt-Höhe

714	Mi	17:00-18:30	26.09.2018	2 UE	6,00€
			Franz Josef Tolle		

Duisburg bei Nacht

Ein sorbisches Sprichwort sagt: Eine Nacht weiß viel zu erzählen. Wie viel Wahrheit in dieser Weisheit steckt, erfahren Sie bei einer abendlichen Licht-Führung durch die Innenstadt und den Innenhafen. Der Blick wird auf Gebäude und Plätze gelenkt, die durch Licht eine besondere Atmosphäre entfalten. Parallel dazu erhalten Sie Informationen zu den Orten und Gebäuden sowie deren Entstehung, außerdem Anekdoten und Geschichten. Bitte eine Taschenlampe mitbringen! Treffpunkt: City Palais, Eingang Königstr. (Ende: Innenhafen, Portsmouth Damm)

715	Fr	19:00-21:15	19.10.2018	3 UE	7,50€
			Franz Josef Tolle		

Fahrt zur Meyer Werft nach Papenburg

Besuchen Sie mit uns eine der modernsten Werften der Welt. Hier werden u.a. die riesigen Kreuzfahrtschiffe der Luxusklasse gefertigt. Während der ca. 2-stündigen Führung erhalten Sie durch viele Exponate, Filme, eine Musterkabine u.v.m. einen Einblick in die aktuellen Bauprojekte, die Geschichte des Familienunternehmens seit 1795 und den Glamour der Kreuzfahrt.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Werftführung, ein reichhaltiges, warmes Mittagessen sowie eine Stadtrundfahrt mit einem Papenburger Reiseleiter, der Wissenswertes über die Stadt vom Moor zum Meer erzählen wird.

Bitte beachten Sie, dass diese Fahrt aufgrund von Stornierungsfristen nur **bis zum 28.06.2018** buchbar ist!

07:45 Uhr Abfahrt DU-West, Rheinhausenhalle
 08:05 Uhr Abfahrt DU-Mitte, Landfermannstr. 6
 18:30 Uhr Abfahrt
 21:00 Uhr ca. Ankunft Duisburg

750	Mi	07:45-21:00	08.08.2018	4 UE	49,00€
			Silvia Lambertz		

Ein Sommertag in Amsterdam

Frei und ungezwungen, mit einem Stadtplan ausgerüstet, haben Sie ca. 7 Stunden Zeit zur freien Verfügung, um die facettenreiche Hauptstadt der Niederlande zu erkunden. An Gestaltungsmöglichkeiten mangelt es nicht: Grachtenrundfahrten, Museumsbesuch, Shoppingtrip - oder sich einfach nur treiben lassen und den Tag genießen.

08:00 Uhr Abfahrt DU-West, Rheinhausenhalle
 08:30 Uhr Abfahrt DU-Mitte, Landfermannstr. 6
 11:00 Uhr ca. Ankunft
 18:00 Uhr Rückfahrt
 21:00 Uhr ca. Rückkehr Duisburg

760	Sa	08:00-21:00	18.08.2018	3 UE	23,00€
			Silvia Lambertz		

Fahrten

Alte Webkunst und neue Mode – in Mönchengladbach

Erster Zielort unserer heutigen Tagesfahrt ist das TextilTechnikum im denkmalgeschützten Monforts Quartier in Mönchengladbach. Seit vielen Jahren hat die Stadt Webstühle, Spinnmaschinen und andere Geräte aus alten Fabriken zusammengetragen. Entstanden ist im September 2015 eine international einzigartige Sammlung der Textiltechnik. Noch heute ist die Stadt Mönchengladbach einer der bedeutendsten Textilstandorte in Deutschland, jedoch nicht mehr so bedeutend, wie zu Zeiten der Industrialisierung, in der die Stadt achtungsvoll mit dem Beinamen „Rheinisches Manchester“ versehen wurde.

Im Mittelpunkt der etwa 150 ausgestellten Maschinen steht die Weberei. Die Spanne der Schaustücke reicht von ältester Webstuhl- bis zur modernen Luftdüsentechnik. Hier werden Zeugnisse der textilen Vergangenheit der Stadt aufbewahrt, restauriert und wieder gangbar gemacht. Während der ca. 1,5 stündigen, fachkundigen Führung können Sie hier textile Geschichte erinnern und erleben!

Im Anschluss steht eine kurze Fahrt in die Innenstadt, wo Sie eine gute Stunde Zeit zur eigenen Verfügung haben. Dann geht es weiter in den Stadtteil Rheydt zur Filiale der Fa. Adler. Während Sie Kaffee und Kuchen genießen, wird Ihnen eine 30-minütige Modenschau zur aktuellen Herbst- und Winterkollektion präsentiert. Zeit für einen Einkaufsbummel ist vorgesehen (Busgäste erhalten einen besonderen Rabatt).

09:30 Uhr Abfahrt DU-Mitte, Landfermannstr. 6
10:00 Uhr Abfahrt DU-West, Rheinhausenhalle
17:30 Uhr ca. Ankunft Duisburg-Mitte

770	Mi	09:30-17:00	17.10.2018	4 UE	34,00€
			Silvia Lambertz		

**An Freunde denken
—
Fahrt verschenken!**

Schloss Raesfeld und Weihnachtsmarkt Waldhof Schulze-Beikel in Markbeck

Unsere diesjährige Weihnachtsfahrt führt zunächst ins westliche Münsterland nach Raesfeld. Über viele Jahrhunderte ist die Geschichte des Ortes mit dem eindrucksvollen Wasserschloss verbunden. Graf Alexander II. baute das Schloss in den Jahren 1643 bis 1658 zu dem prächtigen und repräsentativen Residenzschloss aus, wie es bis heute erhalten ist. Allerdings beherbergt es in diesen Tagen keine adeligen Familien mehr. Die gesamte Burganlage dient vielmehr der handwerklichen Aus- und Weiterbildung. Unsere ca. 1-stündige Führung beginnt daher in der Schlosskapelle mit dem sehenswerten Barockaltar und dem bleiernen Herzen und verläuft dann durch die Außenanlagen.

Im Anschluss geht es weiter nach Marbeck zum Weihnachtsmarkt auf dem Gelände eines typisch münsterländischen Waldbauernhofes. An mehr als 150 Ständen erwartet Sie ein ausgewähltes Angebot an Kunsthandwerk, handwerklichen Darbietungen und regionaler Küche. Traditionelle Techniken wie z.B. Blaudruck oder Drechselarbeiten erwarten Sie im Remisenpättken, Bilder auf Leinwand, Kupferarbeiten werden im Apfelhof ausgestellt. Im hinteren Hof führt u.a. eine Glasbläserin ihr Handwerk vor, aber auch moderne 3d-Techniken sind hier zu sehen. Ganz Besonderes bietet der VIP Künstlerdachboden. Lassen Sie sich verzaubern von Kerzenlicht und Feuerstellen und dem unverwechselbaren weihnachtlichen Flair des Hofes.

13:00 Uhr DU-West, Rheinhausenhalle
 13:30 Uhr DU-Mitte, Landfermannstr. 6
 20:30 Uhr ca. Ankunft Duisburg-Mitte

780	Fr	13:00-20:30	14.12.2018	2 UE	23,00€
			Silvia Lambertz		



Selbsthilfegruppen

Man kann den Menschen nicht auf Dauer
helfen, wenn man für sie tut, was sie selbst
tun können und sollten.

Abraham Lincoln

Selbsthilfegruppen

Anonyme Alkoholiker

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden. Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen. Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen. An jedem 1. Freitag und Samstag im Monat ist das Meeting für Personen, die sich informieren möchten, geöffnet.

Eine Anmeldung zur Teilnahme ist nicht nötig, wer sich aber vorher informieren möchte, kann die nachfolgend aufgeführten Telefonnummern anrufen:

Annelie: 0203 373018, Karl Heinrich: 0151 184221989,

Wolfgang: 0203 721400, Lothar: 0203 760322

Michael: 0176 30479047

950	Do	19:30-21:45	05.07. - 27.12.18	78 UE	kostenlos
R111, Erfstr. 15					
951	Fr	20:00-22:15	06.07. - 28.12.18	78 UE	kostenlos
R111, Erfstr. 15					
952	Sa	17:00-19:15	07.07. - 29.12.18	78 UE	kostenlos
R111, Erfstr. 15					

Das Bündnis „Duisburg gegen Depression“ stellt sich vor

...und möchte über das Krankheitsbild „Depression“ und die Einschränkungen, die hierbei erfahren werden, informieren. Eine Hauptbotschaft ist, dass jeder Mensch eine Depression entwickeln kann, dass diese Krankheit nicht schamhaft verschwiegen werden muss und dass gute Möglichkeiten zur Behandlung bestehen. Wohin kann ich mich wenden, wenn es mir schlecht geht? Habe ich überhaupt eine Depression? Wie sind die Heilungschancen?

Kostenlose Selbsthilfegruppe:

Treffpunkt: dienstags 19:00-21:00 Uhr

Claubergstraße 20-22, 47051 Duisburg

Mehr Informationen unter:

www.duisburg-gegen-depression.de

953	Do	19:00-20:30	08.11.2018	2 UE	3,00€
R110, Erfstr. 15			I. Hoffmann / D. Rheinberger		

Gesundheitsschicht

Sei du selbst die Veränderung,
die du dir wünschst.

Mahatma Gandhi

Gesundheitsschicht

Eine Kooperation in der Betrieblichen Gesundheitsförderung von ThyssenKrupp Steel Europe AG und dem DRK-Duisburg

Mitarbeiter der Firma TKSE im Standort Duisburg durchlaufen eine achtstündige „Ausbildungsschicht in Gesundheit“; diese umfasst ein Gesundheitsquiz, einen persönlichen Check-Up, ein individuelles Beratungsgespräch und zwei 90-minütige Wahlmodule.

Die Wahlmodule werden durchgeführt von besonders qualifizierten Kursleitungen unseres DRK-Gesundheitsteams.

Sie umfassen folgende Themen:

- Leben mit der Wechselschicht / Schichtarbeit als Lebensstil
- Entspannungstechniken gegen Stress
- Mit Köpfchen essen – besser leben
- Grundlagen der Naturheilverfahren /
Klassische Homöopathie
- Gehirn-Jogging, Koordination und Bewegung
- Rückengesundheit
- Gesunder und entspannter Schlaf

Die Gesundheitsschicht vermittelt Basiswissen über Gesundheit sowie zahlreiche praktische Fertigkeiten; sie zeigt Wege auf zur eigenverantwortlichen gesunden Lebensführung.

Es werden die Kursnummern 182EBG 1 bis 150 vergeben.

Bitte wenden sie sich bei Fragen an unsere Projektleitung:
Ulla Böltz, Telefon: **0203 / 30 547 - 15**.

Bei Fragen zur Organisation steht Ihnen **Silvia Lambertz** unter Telefon: **0203 / 30 547 - 14** zur Verfügung.

Aus- und Fortbildungen

Wenn du es dir vorstellen kannst,
dann kannst du es auch schaffen.

Basisqualifikationen

Fit für die KiTa

Was ist der Bildungsauftrag der Kindertagesstätte und warum ist es sinnvoll, dass ein Kind eine KiTa regelmäßig besucht? Welche Voraussetzungen sollte ein Kind erfüllen, das bald eine KiTa besuchen wird? Wie können Eltern ihr Kind bei diesem Übergang unterstützen? Wie kann ich als Kursleitung den Übergang in die Kindertagesstätte sinnvoll und praxisnah begleiten? Wie kann ich den Familien mit unterschiedlichsten kulturellen und sprachlichen Hintergründen mitgeben, was Sie benötigen?

In dieser Basisqualifikation werden sowohl theoretisches Hintergrundwissen als auch praxisnahe Ideen vermittelt.

Q01	Di	09:00-16:00	16.10.2018	8 UE	70,00€
R110, Erfststr. 15		Dagmar Schmickler / Natascha Vogt			

Basisqualifikation: Fit für die Schule

Was bedeutet „Schulreife“? Welche Voraussetzungen sollte ein Kind erfüllen, das bald eingeschult wird? Wie können Eltern ihr Kind bei diesem Übergang unterstützen? Wie kann ich als Kursleitung den Übergang in die Schule sinnvoll und praxisnah begleiten? Wie kann ich den Familien mit unterschiedlichsten kulturellen und sprachlichen Hintergründen mitgeben, was Sie benötigen? In dieser Basisqualifikation werden sowohl theoretisches Hintergrundwissen als auch praxisnahe Ideen vermittelt.

Q02	Di	09:00-16:00	23.10.2018	8 UE	70,00€
R110, Erfststr. 15		Dagmar Schmickler / Natascha Vogt			

Basisqualifikation für Assistenzen und Kinderbetreuer mit dem Arbeitsschwerpunkt Flüchtlingsfamilien

Welche Projekte für Flüchtlingsfamilien gibt es derzeit beim DRK–Duisburg? Welche Ziele verfolgen diese Projekte? Wie gestaltet sich die praktische Arbeit, um diese Ziele zu erreichen? Welche Grundvoraussetzungen muss ich erfüllen, um erfolgreich mit Flüchtlingsfamilien zu arbeiten? Diese Basisqualifikation vermittelt sowohl theoretisches Hintergrundwissen als auch praxisnahe Anregungen. Ferner soll sie für die Arbeit mit Geflüchteten sensibilisieren und die besonderen Herausforderungen der Erwachsenenbildung darstellen.

Q03	Fr	09:00-16:00	02.11.2018	8 UE	70,00€
R110, Erfststr. 15		Dagmar Schmickler			

Ausbildungen

Qualifizierung zur Elternbegleitung

Das Bundesprogramm „Elternchance ist Kinderchance“ ist Teil einer Gesamtstrategie zur Stärkung der vor- und außerschulischen Bildungsangebote für einen verbesserten Bildungserfolg aller Kinder. In Duisburg werden Kursleitungen qualifiziert, die schon in einem bestehenden Netzwerk Sprache, Integration und Elternkompetenz tätig sind. In Kooperation mit dem DRK-Bildungswerk, dem Kommunalen Integrationszentrum und dem Jugendamt der Stadt Duisburg bietet die Bundesarbeitsgemeinschaft Familienbildung und Beratung AGEF die Qualifizierung in Duisburg an. Bei Interesse bitte Termine im Büro erfragen!

Ausbildung zur SpieKo®- Kursleitung

Die Grundausbildung zur SpieKo® Kursleitung erfolgt in mehreren Abschnitten:

- Eltern-Kind Gruppen als Form der Elternbildung/Familienarbeit
- Chancen, Ziele und Grenzen der Spiel- und Kontaktgruppe
- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Kennenlernen und Umgang mit praktischen Arbeitshilfen
- Erarbeiten von Spiel- und Bewegungsangeboten
- Planung, Vorbereitung und Durchführung von Gruppenstunden
- Rolle und Funktion der Kursleitung
- Zuhören, Wahrnehmen und Gespräche führen
- Umgang mit Konfliktsituationen
- Erfahrungsaustausch und Reflexion der eigenen Gruppenarbeit

Für Menschen, die mit geflüchteten Familien arbeiten wollen, gibt es Zusatzmodule: z.B. Interkulturelle Arbeit, Wertebildung, Bindung unter dem Aspekt von Flucht, sprachliche Bildung, Asylrecht...

Bei Interesse bitte Näheres im Büro erfragen!

Termine: 17.05., 18.05., 29.05., 30.05., 13.09., 14.09., 27.09., 28.09.

Q04	09:00-16:00	17.05. - 28.09.18	64 UE	600,00€
Auf'm Hennekamp 71 40225 Düsseldorf		Dagmar Schmickler		

Sexualpädagogik

Sexualpädagogisch arbeiten heißt, Kindern und Jugendlichen einfühlsam und fachkundig Wissen, Begleitung und Unterstützung in sexuellen und partnerschaftsbezogenen Lernprozessen anzubieten.

Wichtige Lernziele sind das Akzeptieren des eigenen Körpers, partnerschaftliches Verhalten, Rücksichtnahme und Zärtlichkeit.

Zielgruppe dieser Fortbildung sind LeiterInnen von Jugendgruppen.

M12	Di	09:00-16:00	11.09.2018	8 UE	70,00€
R110, Erftstr. 15			Pro Familia, P. Rüttgers		

Gewaltfreie Kommunikation

Wir möchten uns regelmäßig treffen, um uns in der Haltung und Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg regelmäßig in einer kleinen Gruppe mehr oder weniger geschulter TeilnehmerInnen zu üben.

Wir möchten

- Empathie geben und bekommen in Konfliktsituationen aus dem Arbeits- oder Privatleben
- mit uns und anderen in Verbindung kommen
- lebendige Präsenz im schnellebigen Alltag erleben
- in Kontakt kommen mit den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen

Eingeladen sind TeilnehmerInnen, die eine Schulung, ein Seminar, einen Workshop etc. in Gewaltfreier Kommunikation miterlebt haben.

Die Gruppe kann in Abstimmung mit den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen durch unsere geschulten Mitarbeiterinnen Tonja Christ und Liane Lauprecht moderiert werden und/oder eigene Wege der Dynamik und Abläufe finden.

Termine: Mi, 05.09.; Di, 25.09.; Mi, 10.10.; Di, 30.10.; Mi, 14.11.; Di, 27.11.; Mi, 12.12.

Eine regelmäßige Teilnahme kann auf Wunsch zertifiziert werden.

M13		18:00-21:00	05.09. - 12.12.18	5,00€ pro Tag	
R110, Erftstr. 15			Liane Lauprecht / Tonja Christ		

Ergänzend und erweiternd für die Arbeit mit Flüchtlingsfamilien bieten wir Zusatzmodule zu vielfältigen aktuellen Themen an. Für MitarbeiterInnen des DRK sind die Zusatzmodule nach Rücksprache mit der Fachbereichsleitung kostenlos. Bitte wenden Sie sich bei Fragen und zur Anmeldung an unsere **Fachbereichsleitung Dagmar Schmickler**: dagmar.schmickler@drk-duisburg.de

Zusatzmodule

Bindung unter besonderer Berücksichtigung von Aspekten von Flucht

Was ist Bindung? Wie entwickelt sie sich? Was unterstützt eine sichere Bindung? Wie lassen sich stabilisierende Rahmenbedingungen für geflüchtete Familien in Eltern-Kind-Gruppen schaffen?

M01	Mo	09:00-12:00	05.11.2018	4 UE	35,00€
R110, Ertstr. 15			Heike Bader		

Traumata bei geflüchteten Kindern und Jugendlichen

Was ist ein Trauma und wie erkenne ich es? Was sind die besonderen Bedürfnisse von traumatisierten Kindern und Jugendlichen mit Fluchthintergrund? Wie kann ich mit einer (möglichen) Traumatisierung umgehen? Welche Hilfen gibt es? Was kann ich auch dafür tun, um meine eigene Selbstfürsorge nicht aus dem Blick zu verlieren?

M02	Do	09:00-16:00	15.11.2018	8 UE	70,00€
R110, Ertstr. 15			Kindernothilfe Duisburg		

Der andere Blick – Vorurteilsbewusstsein in der Arbeit mit Geflüchteten

Ausgehend von der Erkenntnis, dass kein Mensch vorurteilsfrei ist, haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich der eigenen Vorurteile und Denkmuster bewusst zu werden, sie zu hinterfragen und zu reflektieren. Sie lernen, dass dieser Prozess Grundvoraussetzung für einen wertschätzenden und respektvollen Umgang mit Geflüchteten ist und erarbeiten gemeinsam hilfreiche Kommunikations- und Konfliktlösungsstrategien für ihre Arbeit.

M03	Do	09:00-16:00	20.09.2018	8 UE	70,00€
R110, Ertstr. 15			Kindernothilfe Duisburg		

Zusatzmodule

Asylrecht

Hier werden aktuelle Informationen und Grundlagen des Asylrechts vermittelt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, gezielt Fragen aus der Praxis zu stellen und informative Antworten zu erhalten. Zielgruppe: Menschen, die in Projekten für geflüchtete Familien tätig sind

M04	Do	09:00-12:00	06.12.2018	4 UE	35,00€
R111, Erftr. 15			Cornelia Spitzlei		

Interkulturelles Arbeiten / Soziale Milieus / Wertebildung (2-tägig)

Was bedeutet interkulturelles Arbeiten? Wo liegen meine eigenen kulturellen Wurzeln? Was ist Wertebildung? Welche Bedeutung haben Kulturstandards, Werte und soziale Milieus im gesellschaftlichen Zusammenleben? Was heißt das für die Arbeit mit geflüchteten Familien?

M05	Mo+Do	09:00-16:00	08.10. + 11.10.18	16 UE	140,00€
R110, Erftr. 15			Heike Bader		

Kooperation statt Konkurrenz! – Erfolgreicher Arbeiten im Team

Wie sind die Rollen in meinem Team definiert, wie sind die Aufgaben verteilt und wie gestalten sich diese im Alltag?

Themen: Die Rolle der Leitung, Faktoren für erfolgreiche Teamarbeit, das zentrale Entwicklungsinstrument Feedback, Praxisfälle der Teilnehmer

M06	Mo	09:00-16:00	01.10.2018	8 UE	70,00€
R110, Erftr. 15			Liane Lauprecht		

Niederschwelliges Arbeiten / Selbstfürsorge

Was bedeutet Niederschwelligkeit? Wie sieht eine entsprechende Begleitung von Eltern und Kindern in den Gruppen aus? Was hat mich motiviert, in diesem Bereich zu arbeiten? Was brauche ich als Person, um gut arbeiten zu können? Wie gehe ich mit Belastungen um? Wie wirkt sich meine Arbeit auf meinen privaten Alltag aus?

M07	Mo	09:00-16:00	29.10.2018	8 UE	70,00€
R110, Erftr. 15			Heike Bader		

Zusatzmodule

Wie kommt das Kind zur Sprache / Mehrsprachigkeit?

Was sind die Meilensteine der Sprachentwicklung? Welche Erwerbsmethoden und -strategien gibt es dafür in der frühen Kindheit? Wie kann ich Kinder im Spracherwerb altersgerecht fördern? Was ist Mehrsprachigkeit und warum sollte sie angestrebt werden? Wie kann ich theoretisches Wissen in die Praxis umsetzen?

M08	Di	09:00-16:00	18.09.2018	8 UE	70,00€
R110, Erftrstr. 15			Dagmar Schmickler		

Theaterspiel und Sprachlust

...fördert eine effektive, kreative und lustvolle Art zu kommunizieren. Die Basis des Kurses bilden Theater- und Sprechübungen, Körpersprache wird als Ausdrucksmittel stets einbezogen. Intensive Forderung und Förderung des Einzelnen wechseln sich mit Gruppenarbeit ab. Positive Effekte aller Übungen sind Abbau von Sprechangst, insbesondere innerhalb und vor Gruppen, Spontaneität in der mündlichen Sprachanwendung und Verbesserung des situationsangepassten Ausdrucks.

M09	Di	09:00-16:00	30.10.2018	8 UE	70,00€
R110, Erftrstr. 15			Axel Thiemann		

„Tücher, Teller, Spiel und Spaß“ – als Bewegungs-Integrations-Inklusions- und/oder Sprachförderung

Spielerisches Kennenlernen diverser Zirkustechniken, den eigenen Körper erleben und spüren: Gleichgewicht, Körperspannung, Stabilität und Kraft aufbauen. Durch gemeinsames Agieren Vertrauen aufbauen und Verantwortung bewusst machen. Durch Einsetzen von ungewöhnlichen Materialien die Neugierde und Bewegungsfreude der Kinder nutzen. Spielerisch werden soziale und motorische Kompetenzen aufgegriffen und mobilisiert

M10	Di	09:00-16:00	02.10.2018	8 UE	70,00€
R110, Erftrstr. 15			Ulli Türk		

Entwicklung von Kindern von 3-10 Jahren

Wie entwickeln sich Kinder in den einzelnen Altersstufen? Was können und was brauchen Kinder, um ganzheitlich gefördert zu werden? Gibt es Angebote/ Materialien, die altersübergreifend einsetzbar sind? Wie kann ich theoretisches Wissen in meiner praktischen Arbeit umsetzen?

M11	Fr	09:00-12:00	05.10.2018	4 UE	35,00€
R110, Erftrstr. 15			Dagmar Schmickler		

Reflexionstreffen

Für alle Mitarbeiter in unseren Programmen und Projekten, wie Gesundheitsschicht, Griffbereit, Rucksack, Duisburger Elternschule, Elternkompetenz, Bärenstark und Bären-schlau, Gut gestärkt in die Schule, FlüKids, Südosteuropa, Elternpraktikum etc., bieten wir regelmäßige Reflexionstreffen in den Räumen des Familienbildungswerkes an. Diese Treffen können sowohl standort- als auch programm- und projektbezogen sein. Sie sollen sowohl eine fachliche als auch persönliche Begleitung der Mitarbeiter sicherstellen.

Inhalte der Reflexionstreffen sind unter anderem:

- Kollegialer Austausch und Fallberatung
- Pädagogischer Input
- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Praxisorientierte Anregungen
- Zielgruppenorientiertes Arbeiten
- Arbeiten im interkulturellen Kontext
- Hilfen zur Selbstfürsorge
- Organisatorisches

Sollten Sie Interesse an einer Teilnahme haben, weil Sie in gleichen Kontexten, Sozialräumen oder mit gleichen Zielgruppen arbeiten und sich gerne an Netzwerken beteiligen, wenden Sie sich bitte für detaillierte Informationen an unsere Fachbereichsleitung Dagmar Schmickler:
dagmar.schmickler@drk-duisburg.de

Es werden die Kursnummern 182EBR1 bis 250 vergeben.

Meine Notizen

Meine Notizen